

«Утверждаю»
и.о.заведующего МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 214»



/Великородина Н.А

МЕНЮ

на 30 апреля 2025г

ЗАВТРАК	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес блюд (г)		Калорийность блюд	
		1-3 года	3-6 лет	1-3 года	3-6 лет
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	150	200	207,38	242
	Кофейный напиток на молоке	150	200	154,2	205,6
	Батон	20	30	52,4	78,6
2 ЗАВТРАК	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	150	150	35	35
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями с мясом	150	200	128	167
	Овощи натуральные солёные (огурцы)	20	30	6,3	8,4
	Голубцы ленивые	130	170	197,50	263,3
	Соус томатный с овощами	20	30	52	77
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	83,4	111,2
	Хлеб пшеничный	20	20	54,8	54,8
	Хлеб ржаной	40	50	79,39	99,24
ПОЛДНИК- УПЛОТНЕН- НЫЙ	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	50	50
	Чай с сахаром и лимоном	150	200	42	55
	Батон с маслом	20/4	30/5	80	120