

«Утверждаю»
заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 214»


/Васюлина О.В./

МЕНЮ

на 09 июня 2025 г

ЗАВТРАК	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес блюд (г)		Калорийность блюд	
		1-3 года	3-6 лет	1-3 года	3-6 лет
ЗАВТРАК	Каша рисовая с изюмом	150	170	210,13	267
	Кондитерские изделия (печенье)	20	30	88,5	132,8
	Чай с сахаром и лимоном	150	200	42	55
2 ЗАВТРАК	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	150	150	28	28
ОБЕД	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	200	82,26	138,15
	Зеленый горошек консервированный	20	30	24,75	33
	Овощное рагу с курицей	150	180	293	280
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	46,5	60
	Хлеб пшеничный	20	20	54,8	54,8
	Хлеб ржаной	40	50	79,39	99,24
ПОЛДНИК- УПЛОТНЕ ННЫЙ	Запеканка из творога со сгущенкой	120/15	150/20	311	377
	Какао напиток на молоке	150	200	141	183
	Батон	20	30	52,4	78,6