

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 214»
/Висюлина О.В./

МЕНЮ

на 5 мая 2025г

ЗАВТРАК	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес блюд (г)		Калорийность блюд	
		1-3 года	3-6 лет	1-3 года	3-6 лет
	Макаронные изделия отварные с сахаром	110	150	114	172
	Кондитерские изделия (печенье)	20	30	88,5	132,8
	Чай с сахаром и лимоном	150	200	42	55
2 ЗАВТРАК	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	150	150	35	35
ОБЕД	Овощи натуральные соленные	20	30	6,3	8,4
	Суп из овощей с тушеной говядиной	150	200	39,7	55,52
	Плов с тушеной говядиной	150	180	245,7	327,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	83,4	111,2
	Хлеб пшеничный	20	20	54,8	54,8
	Хлеб ржаной	40	50	79,39	99,24
ПОЛДНИК- УПЛОТНЕН НЫЙ	Сырники из творога со сметаной	120/15	150/20	234	351
	Какао напиток на молоке	150	200	141	183
	Батон	20	30	52,4	78,6