

«Утверждаю»
и.о заведующего МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 214»



/Благонравова Ю.С./



МЕНЮ

на 01 июля 2025 г

ЗАВТРАК	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес блюд (г)		Калорийность блюд	
		1-3 года	3-6 лет	1-3 года	3-6 лет
	Суп молочный с крупой рисовой	150	200	117	156
	Кофейный напиток с молоком	150	200	116	124
	Батон с маслом	20/4	30/5	80	120
	Кисломолочные напитки (снежок)	150	150	119	119
2 ЗАВТРАК	Кондитерские изделия (печенье)	20	30	83,3	125
ОБЕД	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150/5	200/10	81,23	98,68
	Зелёный горошек консервированный	20	30	24,75	33
	Жаркое по-домашнему	150	180	338	345
	Кисель из концентрата	150	200	46,5	60
	Хлеб пшеничный	20	20	54,8	54,8
	Хлеб ржаной	40	50	79,39	99,24
ПОЛДНИК- УПЛОТНЕН НЫЙ	Рыба запеченная в омлете	100	150	70,88	81
	Чай с сахаром и лимоном	150	200	42	55
	Батон	20	30	52,4	78,6
	Фрукты (яблоко)	115	118	50	56