

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 214»
Протокол № 5 от «25» 02 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 214»
№ 281 от «25» 02 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 214»
Заводского района г. Саратова

ПРИНЯТО
педагогическим советом МДОУ
«Детский сад комбинированного вида № 214»
протокол № 4 от «25» 02 2021 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 214» Заводского района г. Саратова (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства Просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, Уставом Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 214» Заводского района г. Саратова (далее – Учреждение).

1.2. Основная образовательные программы дошкольного образования и адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности (занятий) с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.4. Настоящее Положение утверждается заведующим Учреждением и принимается с учетом мнения родителей (законных представителей) воспитанников на педагогическом совете Учреждения.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования и адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи Учреждения может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении.

3.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки должен соответствовать СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более:

- 10 мин во второй группе раннего возраста - для детей от двух до трех лет;
- 15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин и 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин - для детей от шести до семи лет.

3.5. Для профилактики утомления детей в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность физкультурные физминутки.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно – оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Продолжительность физкультурных занятий в рамках основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи составляет:

- 10 мин во второй группе раннего возраста;
- 15 мин в младшей группе;

- 20 мин в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 25 минут в старшей группе компенсирующей направленности;
- 30 минут в подготовительной группе;
- 30 минут в подготовительной группе компенсирующей направленности

4.3. Для детей в возрасте от 3-7 лет одно физкультурное занятие следует круглогодично организовывать на открытом воздухе.

4.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования электронных средств обучения на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на 1 занятии	в день
интерактивная доска	5-7	7	20
интерактивная панель	5-7	5	10
персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- Экрана с демонстрацией обучающих фильмов. Программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут
- Наушников составляет не более часа, уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения необходимо проводить гимнастику для глаз.

6. Ответственность и контроль

6.1. Воспитатели, специалисты Учреждения несут ответственность за выполнения режима занятий воспитанников

6.2. Контроль за режимом занятий воспитанников

7. Заключительные положения

- 7.1. Срок данного Положения не ограничен.
- 7.2. Настоящее Положение действует до принятия нового.

