

«Утверждаю»
заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 214»

/Висюлина О.В./

МЕНЮ

на 21 июля 2025 г

ЗАВТРАК	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес блюд (г)		Калорийность блюд	
		1-3 года	3-6 лет	1-3 года	3-6 лет
ЗАВТРАК	Каша рисовая с изюмом	150	170	210,13	267
	Кондитерские изделия (печенье)	20	30	88,5	132,8
	Чай с сахаром и лимоном	150	200	42	55
	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	150	150	28	28
ОБЕД	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	200	82,26	138,15
	Зеленый горошек консервированный	20	30	24,75	33
	Овощное рагу с курицей	150	180	293	280
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	46,5	60
	Хлеб пшеничный	20	20	54,8	54,8
	Хлеб ржаной	40	50	79,39	99,24
	Запеканка из творога со сгущенкой	120/15	150/20	311	377
ПОЛДНИК- УПЛОТНЕ ННЫЙ	Какао напиток на молоке	150	200	141	183
	Батон	20	30	52,4	78,6