

«Утверждаю»
 заведующий МДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 214»
 /Висюлина О.В./

МЕНЮ

на 18 июля 2025г

ЗАВТРАК	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес блюд (г)		Калорийность блюд	
		1-3 года	3-6 лет	1-3 года	3-6 лет
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	150	200	223,06	359
	Кофейный напиток	150	200	43	66
	Батон с сыром	20/5	30/10	70,1	114
	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	200	200	47	47
ОБЕД	Овощи отварные с маслом	20	30	9,86	14,9
	Щи из свежей капусты на курином бульоне	180	250	61,6	77
	Омлет паровой с мясом птицы	130	150	285	352
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	83,4	111,2
	Хлеб пшеничный	20	20	54,8	54,8
	Хлеб ржаной	40	50	79,39	99,24
ПОЛДНИК- УПЛОТНЕ ННЫЙ	Каша манная молочная вязкая	150	200	167	219
	Булочка	60	60	177	177
	Чай с сахаром и лимоном	150	200	42	55
	Фрукты (яблоко)	115	118	71,3	79,7