

«Утверждаю»
заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 214»


/Висюлина О.В./



МЕНЮ

на 11 июля 2025 г

ЗАВТРАК	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес блюд (г)		Калорийность блюд	
		1-3 года	3-6 лет	1-3 года	3-6 лет
	Каша пшенная молочная	150	200	227,16	257
	Кофейный напиток с молоком	150	200	116	124
	Батон с сыром	20/5	30/10	70,1	114
2 ЗАВТРАК	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	200	200	47	47
ОБЕД	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне	150	200	193	264
	Овощи натуральные солёные (огурец)	20	30	6,3	8,4
	Капуста тушеная с мясом птицы	150	180	255	280
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	83,4	111,2
	Хлеб пшеничный	20	20	54,8	54,8
	Хлеб ржаной	40	50	79,39	99,24
ПОЛДНИК- УПЛОТНЕН- НЫЙ	Вареники ленивые со сметаной	140	150	230,72	247,2
	Булочка	60	60	177	177
	Чай с сахаром и лимоном	150	200	42	55
	Фрукты (яблоко)	115	118	50	56