

«Утверждаю»
 заведующий МДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 214»
 /Висюлина О.В./

МЕНЮ

на 10 июля 2025 г

ЗАВТРАК	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес блюда (г)		Калорийность блюд	
		1-3 года	3-6 лет	1-3 года	3-6 лет
ЗАВТРАК	Каша манная молочная вязкая	150	200	167	219
	Какао напиток на молоке	150	200	141	183
	Батон с сыром	20/5	30/10	70,1	114
	2 ЗАВТРАК				
ОБЕД	Кисломолочный напиток (ряженка)	150	150	107	107
	Кондитерское изделие (печенье)	20	30	88,5	132,8
	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	92	144
	Овощи натуральные соленные	20	30	6,3	8,4
	Печень тушеная в сметанном соусе с томатом и луком	75	85	72,9	97,21
	Картофельное пюре	100	120	104	132
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	83,4	111,2
	Хлеб пшеничный	20	20	54,8	54,8
	Хлеб ржаной	40	50	79,39	99,24
	ПОЛДНИК- УПЛОТНЕННЫЙ				
ПОЛДНИК- УПЛОТНЕННЫЙ	Рыбные тефтели запеченные	60	80	187	220
	Икра кабачковая	40	60	20,9	34,8
	Чай с сахаром и лимоном	150	200	42	55
	Батон	20	30	52,4	78,6
	Фрукты (яблоко)	115	118	50	56