

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 214»

/Висюлина О.В./

МЕНЮ

на 28 июля 2025г

ЗАВТРАК	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес блюд (г)		Калорийность блюд	
		1-3 года	3-6 лет	1-3 года	3-6 лет
	Макаронные изделия отварные с сахаром	110	150	114	172
	Кондитерские изделия (печенье)	20	30	88,5	132,8
	Чай с сахаром и лимоном	150	200	42	55
	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	150	150	35	35
ОБЕД	Овощи отварные с маслом	23	35	9,86	14,9
	Суп из овощей на курином бульоне	150	200	39,7	55,52
	Плов из птицы	150	180	245,7	327,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	83,4	111,2
	Хлеб пшеничный	20	20	54,8	54,8
	Хлеб ржаной	40	50	79,39	99,24
	Сырники из творога со сметаной	120/15	150/20	234	351
ПОЛДНИК- УПЛОТНЕН НЫЙ	Какао напиток на молоке	150	200	141	183
	Батон	20	30	52,4	78,6