

«Утверждаю»
заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 214»



/Висюлина О.В./

МЕНЮ

на 23 июля 2025г

ЗАВТРАК	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Вес блюд (г)		Калорийность блюд	
		1-3 года	3-6 лет	1-3 года	3-6 лет
	Суп молочный с крупой пшеничной	150	200	117	156
	Кофейный напиток с молоком	150	200	116	124
	Батон с сыром	20/5	30/10	70,1	114
2 ЗАВТРАК	Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	150	150	35	35
ОБЕД	Рассольник домашний на мясном бульоне	150	200	144	184
	Овощи отварные с маслом	20	30	9,86	14,9
	Картофель тушеный с мясом	150	180	239	306
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	83,4	111,2
	Хлеб пшеничный	20	20	54,8	54,8
	Хлеб ржаной	40	50	79,39	99,24
ПОЛДНИК- УПЛОТНЕ ННЫЙ	Омлет натуральный	150	150	156,25	156,25
	Чай с сахаром и лимоном	150	200	42	55
	Батон	20	30	52,4	78,6
	Фрукты (банан)	115	118	71,3	79,7